



## **ESGRIMA DE MANTENIMIENTO**

[www.escuelaesgrima.com](http://www.escuelaesgrima.com)

### **DESCRIPCIÓN :**

Éste tipo de esgrima va dirigida a todas aquellas personas que quieran disfrutar de éste fabuloso deporte a un menor ritmo, sin perder la esencia técnica del mismo.

Realza las cualidades físicas básicas de la coordinación y el equilibrio, así como la memoria y la condición física.

**MAESTRO:** Marco Cherubino

### **HORARIOS:**

Martes y jueves, de 12:00 a 13:00 horas.

### **PRECIOS:**

50 euros / mes (25% descuento SOCIOS/AS)

### **SEDE:**

Ateneo de Madrid (c/del Prado, 21)

mas información: [escueladeesgrima@ateneodemadrid](mailto:escueladeesgrima@ateneodemadrid)  
[info@escuelaesgrima.com](mailto:info@escuelaesgrima.com)